



STRUMENTI | TEST E SONDAGGI | PRONTUARIO DEI FARMACI

più Sani più Belli BETA

diretto da Rosanna Lambertucci

NEWS SALUTE **BELLEZZA** ALIMENTAZIONE PSICOLOGIA E SESSO BENESSERE MAMME E BAMBINI IL SALOTTO DI ROSANNA COMMUNITY

BELLEZZA

- Viso & Corpo
- Shopping
- Make-up
- I segreti delle star
- Lezioni di bellezza
- Scuola di trucco

I PIÙ LETTI



Scegli il taglio che fa per te



Come difendere la pelle dalle insidie del freddo, del vento e della neve.



Prima lezione: sopracciglia e labbra perfette

HOME > Bellezza

Tweet

Cellulite: guida ai trattamenti più adatti a te

Per sconfiggere la buccia d'arancia, dal massaggio manuale al linfodrenante fino a quello meccanico, con un occhio alla meso o alla carbossi-terapia, ecco cosa puoi fare dall'estetista, dal medico estetico e nei centri di bellezza, con costi e tempi.



Croce di tutte le donne, la prima arma consigliata dagli esperti per combattere il ristagno di liquidi è quella di sottoporsi a cicli di massaggi. Il più classico fra tutti, ma sempre al top della classifica dei massaggi anticellulite, è quello linfodrenante. È appropriato per cellulite edematosa e fibrosa, e se eseguito ad arte sgonfia visibilmente le gambe già dalle prime sedute. Si attua attraverso manualità circolari *lente*, pressioni e

SaniBelli news

09:30 | **Attualità** | Cellule staminali: riuscito primo intervento rigenerativo dei tessuti

09:28 | **Attualità** | Empatia e stress: scoperta correlazione

ieri 09:34 | **Attualità** | Obesità infantile: pronte le regole per la chirurgia bariatrica

ieri 09:24 | **Attualità** | Alcolodipendenza: partito con successo un nuovo

[Tutte le news](#)

I VIDEO DI ROSANNA

CERCA

TUTTI I PIÙ VISTI



Alghe: preziose alleate per i capelli



Prontuario dei farmaci

Cerchi la forma perfetta?

Scegli la dieta giusta per te

DI COSA SI PARLA

spa piscina messa in piega colore capelli cosmetici make up seno rughe taglio capelli moda capelli abbronzatura taglio blefaroplastica Chirurgia estetica scottature ombretto ciglia Macchie scure colore sbiancare denti Denti bianchi cura dei denti profumo estate uomini cura del corpo prodotti viso esami



Dizionario della salute

piccole spinte per drenare. La linfa si muove cancellando il liquido in eccesso tra una cellula e l'altra. Nel caso invece di cellulite sclerotica, il massaggio indicato è quello connettivale. Le manovre, in questo caso, sono decise, pressioni profonde e molto lente.

Bendaggi

Sono utili per favorire il drenaggio e far assorbire i principi attivi. Le aree di interesse vengono fasciate e quindi compresse, con specifiche bende di cotone imbevute di fitocomplessi e oli essenziali. Gradualmente gli attivi vengono rilasciati e assimilati dalla pelle. Particolarmente indicati i bendaggi caldi, poiché agiscono come vasodilatatori. Consigliata una seduta per 5 settimane.

Pressoterapia

Trattamento indicato nei casi di ritenzione idrica e gonfiore alle gambe ai primi stadi. Agisce sulla circolazione venosa e linfatica migliorando cellulite e ritenzione idrica. "Il linfodrenaggio praticato dall'apparecchiatura - spiega Maria Gabriella di Russo medico estetico specialista in idrologia medica a Milano - avviene in modo sequenziale: la pressione esercitata tramite gli appositi gambali o bracciali segue il flusso del sangue venoso e della linfa, facilitando il drenaggio del liquido interstiziale e liberando l'ambiente extracellulare dalle scorie". Un ciclo prevede 10-12 applicazioni 2 volte la settimana.

Massaggio meccanico

In caso di cellulite al terzo stadio, questo trattamento utilizza rulli motorizzati che si alternano; aspirazione e trazioni riattivano il flusso sanguigno e ridistribuiscono il grasso sottocute. Attenzione! Se fatta male rompe i capillari. Sono necessarie almeno 15 sedute.

PARLIAMO DI: Cellulite, Trattamenti, Buccia D'Arancia, Ristagno, Ritenzione, Liquidi, Massaggi, Linfodrenaggio, Meccanico, Anticellulite, Bendaggi, Pressoterapia, Carbossiterapia, Mesoterapia, Meso, Onde,

1 2

Avanti ▶

☆☆☆☆☆ Vota questo articolo

Il voto dei lettori (3/5) ★★★★★

Tweet

Commenti

Stampa

Lascia un commento



Ultime dal forum

- Capelli sfibrati (0)
- Depilazione Viso (0)
- come posso recuperare una taglia persa? (1)
- pelle flaccida? (1)
- quando il solare ti fa bella (0)

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...



I trattamenti d'urto contro la cellulite

La Francia li ha vietati perché pericolosi per la salute, da noi il..



Trovaci su Facebook



PiuSaniPiuBelli.it

Mi piace

PiuSaniPiuBelli.it piace a 11.534 persone.



Plug-in sociale di Facebook

TEST

Qual è il profumo adatto a te?



Sondaggi

Se scopri che il tuo partner ti ha tradito, pensi che riusciresti a perdonarlo?

Di la tua..